



# Podología sin fronteras



Service. Healing. Transformation.



**NPH**  
HONDURAS



## Podología Sin Fronteras

Podología sin fronteras es la materialización de una idea, de una inquietud. En la que un grupo de podólogos españoles, deciden que es hora de compartir con el resto del mundo, y sobretodos con aquellos que no han tenido la suerte que hemos tenido nosotros de nacer en un lugar donde la sanidad mas que un privilegio, es un derecho.

Conscientes de que en el momento en que vivimos actualmente, se podrían desarrollar programas de ayuda también a nivel nacional, somos realistas, al decir, que cuando en un país del denominado primer mundo, se están pasando penurias, podemos estar seguros que el grifo de ayudas humanitarias gotea a malas penas, y que en países necesitados, como en Centro América es Honduras, donde la salud es un lujo que muy pocos pueden pagar, ya que priman cosas mas necesarias como tener un simple plato de frijoles calientes a medio día encima de la mesa.

La ONG **Podología Sin Fronteras** es una organización española sin ánimo de lucro, que trabaja desde el 2008 en estrecha relación con NPH (nuestros pequeños hermanos) que es una organización internacional con hogares en 9 países (Bolivia, Rep Dominicana, El Salvador, Guatemala, Haití, Honduras, México, Nicaragua, Perú) que ayuda a las comunidades mas desfavorecidas, centrado la mayor parte de su esfuerzo en la infancia. Si quieres mas información sobre nph puedes entrar en [www.nph.org](http://www.nph.org).

Nuestro objetivo principal es promover la salud podológica en las comunidades y áreas más desfavorecidas que no tienen acceso a este tipo de atención sanitaria, mediante la asistencia sanitaria a aquellos lugares más necesitados.

Los fines de Podología sin Fronteras son, como vienen recogidos en los estatutos de la Asociación: “Promover la Salud Podológica entre la población, prestación de asistencia podológica a zonas y colectivos necesitados y fomentar una asociación mundial para el desarrollo de la prevención y tratamiento de las enfermedades de los pies”

En Podología Sin Fronteras somos conscientes de que la asistencia a los problemas específicos de los pies supone una atención sanitaria que no todas las personas pueden recibir. Nuestra labor se centra en dar tratamiento a las enfermedades y deformidades de los pies, entre la población y los colectivos más necesitados.

## Historia de Nuestros Pequeños Hermanos

En 1954, un niño fue arrestado por robar la caja de limosnas de una parroquia en Cuernavaca, Morelos, México. Un joven sacerdote, de los Estados Unidos, Padre William Wasson, no estuvo dispuesto a presentar cargos contra el joven, en lugar de hacerlo pidió la custodia del muchacho. Una semana después el juez le mandó ocho muchachos desamparados más. Al final del año, ya había 32 niños, y así nació "Nuestros Pequeños Hermanos".



Más de 19000 niños se han criado en la familia de NPH, la cual, ahora tiene casas operando en nueve países. Actualmente más de 3300 niños/as son cuidados en un ambiente de amor y seguridad.



**El Rancho de NPH. Mas de 500 niños, mas de 500 historias.  
Merlín Antúnez.**

Merlín Antúnez, fue uno de los cuatro primeros niños acogidos en "El Rancho de NPH", junto con sus tres hermanos y otro niño, Provenía de una zona muy rural y muy pobre del interior de Honduras, su padre con principios de Alzheimer no podía trabajar, por lo que la situación de su familia era de pobreza extrema, su madre les abandono debido a esta situación, quedando el y sus tres hermanos con su padre, que por otra parte cada vez empeoraba mas.



El y sus hermanos fueron acogidos por NPH y gracias a ello tuvieron una oportunidad de formar parte de una familia, de recibir alimentación, educación y estudios.

Hoy en día el Dr. Antúnez, es cirujano ortopédico, y es el director del centro médico-quirúrgico de Nuestra sagrada familia en “El Rancho”. Su Hermano mayor Osman, es ingeniero y su Hermano pequeño es jefe de mantenimiento en el Rancho.

Este es uno de los miles de ejemplos que nos hacen creer, en que este proyecto merece la pena, de que en realidad funciona, y que transforma vidas, que niños como Merlín, provenientes de familias pobres, desestructuradas, o huérfanos por la muerte de sus padres o por abandono.... pueden pasar de una vida mas que seguro en la mas profunda miseria y carente de ninguna oportunidad, a formar parte de la gran familia de Nuestros Pequeños Hermanos, donde adquirirán unos valores, una educación y una formación académica, si así lo deciden en estudios básicos, formación profesional o estudios superiores universitarios, como es el caso del Dr. Merlín Antúnez, el Ingeniero Osman Antúnez, la médico Dra. Marta Baca – abogada Sandra Baca, la enfermera Miriam, el Dr. Edwin, el profesor Elzer y un sin fin de personas, que entraron a “El Rancho de Santa Fe” como niños desvalidos y salieron como personas formadas, educadas y que con unos valores familiares y humanos increíbles, que seguro en el futuro sabrán transmitir a sus hijos y entorno.



## Podología Sin Fronteras. LOS PRINCIPIOS...

Después de una primera brigada a Honduras en el año 2005, de la que **Eladio Martínez Garzón** y **Álvaro Sanabria Fernández** forman parte, regresan a España con una única idea en la mente;

*Esto es un proyecto muy necesario, que no puede acabar aquí, hay que volver, volver para ayudar a esta gente tan y tan pobre, hay que buscar ayuda....*

Dos años mas tarde regresaron ya casi con la idea y mentalidad de hoy rige nuestra ONG, con **Javier Pascual** y nuestro querido, y por desgracia fallecido amigo **Julio López**.



Por aquel entonces, El Rancho “NPH” era una extensión de tierra con unas senditas que unían casitas o pequeñas construcciones en medio del campo donde se cuidaba ya de mas de 500 niños, muchos de ellos huérfanos, otros procedentes de entornos o familias que sufren pobreza extrema.



Desde allí todos los días con una furgoneta desbaratada, la brigada de podólogos se desplazaba unos 40 km ( hora y media, dependiendo del trafico) a Tegucigalpa, la capital para trabajar en el centro quirúrgico móvil (un remolque de camión aparcado en un patio interior del hospital San Felipe donado por Peter Daily y su esposa).

Esta brigada, sentaría las bases y los cimientos sobre los que hoy gira la piedra angular de Podología Sin Fronteras, el trabajo duro, el esfuerzo, el respeto, el compañerismo, el conocimiento y crecimiento personal y profesional que cada componente tiene que hacer, para ser mas útil y poder ayudar mas y mejor a las personas que tanto necesitan y que tan poco tienen.

Año tras año, brigada tras brigada, PSF ha ido creciendo en ganas, en fuerza, en capacidad y en compromiso con la gente necesitada de Honduras, a la par que NPH y el propio "Rancho" que gracias a aportaciones externas ha podido ir creciendo hasta el punto de ser encargados directamente de mas de 800 niños a los que dan hogar, educación y estudios. Y en la actualidad con programas fuera del Rancho de ayuda a comunidades.

Y a aquellos 4 amigos podólogos de la primera brigada se le han ido sumando otros hasta llegar a esta ultima brigada del 2019 compuesta por 9 podólogos, dos enfermeras y un medico anestesista.



También el rancho ha crecido, con la construcción de nuevos hogares y la del centro quirúrgico de la sagrada familia, que ubicado en la entrada a “El Rancho”, da asistencia sanitaria y quirúrgica a toda la población Hondureña que por su situación de exclusión social o por su situación vital, no puede acceder a ningún otro tipo de asistencia sanitaria.

Este centro ha ido creciendo en tamaño, equipacion y posibilidades asistenciales, hasta el punto que hoy en día es referente en tratamientos quirúrgicos de calidad, con una clínica odontológica, clínica externa y área quirúrgica con tres quirófanos. Gracias a la implicación de un sinfín de profesionales sanitarios de los que podología sin fronteras forma parte, que año tras año realizan brigadas de disciplinas medico-quirúrgicas tan diversas como cirugía general, ginecología, oncología, cirugía ortopédica, cirugía plástica y en nuestro caso, cirugía de pie y tobillo.

En la actualidad y bajo la coordinación de One World Surgery, se pretende que las brigadas medico-quirúrgicas entren en otra dimensión asistencial y docente, donde en el futuro se pueda entrenar a médicos Hondureños para que continúen con este trabajo asistencial durante todo el año, y no solo se preste este tipo de servicio durante el tiempo que dure la brigada (no dar un pez, sino enseñar a pescar). Por lo que se creó el centro de convenciones Moscati, para que en el futuro “El Rancho” no sea solo un centro de referencia quirúrgica sino también de formación medica para Honduras.





En el área de la Salud y de la Asistencia Podológica, que desde los orígenes de la ONG venimos trabajando en Honduras con pacientes que presentan problemas severos del pie y que la falta de medios materiales y humanos les impide recibir el tratamiento adecuado.

El beneficio inmediato que este proyecto tiene en los pacientes es enorme, ya que el 100% de los casos se encuentran con dolor y/o limitación de sus actividades debido a sus problemas en los pies. Esta actividad da un impacto fundamental en la salud específica del pie y en la salud general del individuo, ya que mejora su movilidad, funcionalidad e independencia mejorando la calidad de vida de los pacientes que son tratados y de su entorno familiar.

La Asistencia Podológica prestada consiste en la realización de Cirugía Podológica en los casos más severos de dolor y deformidad en el antepié y retropié.

Aunque no se pueden considerar cirugías o tratamientos de riesgo vital, suponen la diferencia entre una vida pobre y una vida en la más profunda miseria, ya que muchos de los pacientes tratados, padecen deformidades severas que los limita demasiado para la vida laboral, o directamente les postra en una silla o con suerte condenados a unas muletas de por vida.





Son casos duros, por que en el caso de la infancia, esta cirugía puede marcar la diferencia de la exclusión social y el consecuente peligro de caer presas de las MARAS del narcotráfico para ser utilizados como meros vigilantes o si son niñas con fines de explotación sexual.



En caso de mujeres adultas, esta limitación impide que puedan cuidar de su familia, por lo que en ocasiones se ven forzadas a abandonar a sus hijos o a ejercer en la calle, ya que la alternativa es la miseria.

En el caso de varones adultos, les impide ser, como casi siempre es en este tipo de países, el único sustento familiar, y al no poder trabajar, vivir de la mendicidad en la mas extrema pobreza o también caer presa de las MARAS del narcotráfico.

Podología Sin Fronteras es una ONG de las denominadas de ayuda directa, en la que por nuestra idiosincrasia, por nuestra falta de tiempo (ya que todos tenemos ejercicio profesional privado, con la carga laboral y de gestión que ello conlleva) no hemos podido dedicar tiempo material ni humano a conseguir ayudas estatales o privadas para el desarrollo de nuestra brigadas pasadas.

Por lo que los gastos de las brigadas, aviones, seguros médicos, alojamientos, desplazamientos, comida, etc.... siempre han sido sufragados a partes iguales por cada componente de esta, aportando además todo el material, instrumental quirúrgico y en ocasiones tecnológico de nuestras propias consultas llevando a nuestras espaldas en mochilas y maletas por mas de 9000 km instrumental quirúrgico, aparatos de radiología, reveladoras de rayos X, material de osteosíntesis y medicación de gran valor económico y que forman parte del equipamiento de nuestros propios lugares de trabajo, con el consiguiente riesgo de pérdida, decomisacion en aduanas o rotura de los equipos.



Pero en la actualidad, y viendo la inminente necesidad de crecer como ONG y la extrema necesidad de un país donde se calculan unos 5700 asesinatos al año y una situación socio política insoportable, que esta obligando a la población a un éxodo masivo que se calcula de unas 350 personas al día, que intentan abandonar el país en busca de un futuro mejor, o simplemente de una oportunidad de vivir sin miedo para ellos y sus hijos.

Es por esto que pedimos que en la medida de sus posibilidades, se sume a la iniciativa de otras entidades privadas, a las que le hemos presentado el proyecto, como Hebritas, Namrol, Flores el Cale, Pico Asesores y un sin fin de particulares/pacientes y amigos que al conocer de nuestra labor, han querido formar parte de este proyecto o bien con su trabajo o bien con aportaciones económicas que nos permitan poder crecer como ONG y emprender nuevos proyectos y retos, como el envío de un aparato de radiología para la clínica de nuestra Sagrada familia, la dotación de instrumental quirúrgico específico para pie en cada uno de los quirófanos ( ya que en ocasiones tenemos que utilizar instrumental de trauma u ortopedia de cadera que por su tamaño no facilita el trabajo en zonas tan delicadas o articulaciones tan pequeñas como son la de los pies.

Otro gran proyecto que queremos comenzar es la creación dentro del Rancho, de un ciclo formativo en ortopedia y orto podología, donde los pequeños hermanos que no cursen estudios superiores, puedan además de formarse en talleres de costura, mecánica, peluquería, zapatería, ganadería, tengan una alternativa profesional, encaminada e íntimamente ligada con la sanidad para realizar órtesis, férulas y prótesis para aquellos pacientes de la clínica que lo necesiten por sus problemas de pies, o por haber sufrido algún tipo de lesión o amputación que precise de la colocación de una férula o prótesis.

Como puede ver, este proyecto va mas allá de la atención sanitaria, ya que va a servir para mejorar directamente la vida de los pacientes, pero también pretende dotar de estudios a niños sin recursos y en exclusión social, para que en el futuro sean profesionales titulados, con un trabajo digno que les permita tener una buen porvenir y unas expectativas de vida y familia reales.

Este proyecto, necesita de esfuerzo humano y económico, ya que nos gustaría dotar al taller de vacuums para la adaptación de materiales, pistolas de calor, pulidoras y materiales termoplásticos así como forros etc.. para la confección de órtesis funcionales, férulas y prótesis.

Desplazándonos también más profesionales, con el fin de formar y entrenar a formadores que se encarguen de la educación de los futuros alumnos e intentando de alguna manera entrar en contacto con el ministerio de educación Hondureño para que avale estos estudios.

Es por todo esto que hoy nos ponemos en contacto con usted y con su empresa para que confíe en este proyecto. Nos ayude, de una manera firme, seria y comprometida a dar forma y vida a este propósito, mediante un convenio de colaboración económica periódica, que nos sirva para hacer las previsiones de la viabilidad del proyecto, y nos permita centrarnos en cuerpo y alma en el. Con nuestros conocimientos de la materia y con un buen equipo humano, sin tener que estar preocupados o perdiendo la concentración en saber si los fondos son suficientes, a quien pedir, o si la brigada peligra.....

A continuación adjuntamos los gastos e ingresos de las anteriores brigadas.

GASTOS BRIGADA 2015	
<b>Viajes y Alojamiento</b>	
Viaje (Tegucigalpa – Madrid), Tasas (calculado para 6 personas a 800)	5000 €
Alojamiento y Dietas (calculado para 6 personas y 2 semanas)	2000 €
<b>Consumibles</b>	
Material fungible o desechable	3120 €
Medicamentos	1075 €
Material oficina y comunicaciones	295 €
Personal y Alquiler de equipos	2750 €
Transporte de material	800 €
Seguros	600 €
<b>TOTAL</b>	<b>15640 €</b>

GASTOS BRIGADA 2019	
<b>Viajes y Alojamiento</b>	
Viaje (Tegucigalpa – Madrid), Tasas (calculado para 12 personas a 800)	9600 €
Alojamiento y Dietas (calculado para 12 personas y 2 semanas)	3300 €
<b>Consumibles</b>	
Material fungible o desechable /osteosintesis	13000 € + 6300€
Medicamentos	1075 €
Material oficina y comunicaciones	300 €
Personal y Alquiler de equipos	2750 €
Transporte de material	800 €
Seguros	1200 €
<b>TOTAL</b>	<b>38325 €</b>

GASTOS BRIGADA 2018	
<b>Viajes y Alojamiento</b>	
Billetes de avión, seguro de viaje y Visados	4150 €
Alojamiento y dietas	1820 €
<b>Consumibles</b>	
Material fungible o desechables	6000 €
Medicamentos	850 €
Material oficina y comunicaciones	350 €
Personal y alquiler de equipos	1700 €
Transporte de material	800 €
Seguros	600 €
<b>TOTAL</b>	<b>16270 €</b>

GASTOS BRIGADA 2017	
<b>Viajes y Alojamiento</b>	
Viaje (Tegucigalpa – Madrid), Tasas (calculado para 12 personas a 800)	9600 €
Alojamiento y Dietas (calculado para 12 personas y 2 semanas)	3300 €
<b>Consumibles</b>	
Material fungible <u>osteosintesis</u>	11000 €
	4685€
Medicamentos	850 €
Material oficina y comunicaciones	350 €
Personal y Alquiler de equipos	2500 €
Transporte de material	800 €
Seguros	1200 €
<b>TOTAL</b>	<b>34285 €</b>



# Podología sin fronteras

## DOCUMENTO DE COMPROMISO DE DONACION

Con fechas \_\_\_\_\_

La Empresa o particular \_\_\_\_\_

Con CIF/DNI \_\_\_\_\_

DOMICILIO EN \_\_\_\_\_

TELF: \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRONICO: \_\_\_\_\_

Autoriza a la ONG Podología Sin Fronteras a pasar de manera

Anual  Semestral

Al N° de cuenta \_\_\_\_\_ de la  
entidad Bancaria \_\_\_\_\_ La cantidad de \_\_\_\_\_

En concepto de aportación a la ONG - Podología sin Fronteras -

Este cargo se ara de forma automática y con la periodicidad anteriormente marcada, hasta que una de las dos partes exprese su deseo de que esta donación no se haga mas efectiva, no obstante en el caso de que sea el donante el que no desee realizar mas esta donación, se agradecería, no devolviera el recibo Bancario, si no que vía telefónica o por correo electrónico, nos exprese su deseo de no seguir con las donaciones, de esta manera evitaremos las penalizaciones económicas de la devolución del recibo.

Francesc Soriano Morales

Firma o cuño de la empresa/particular

Presidente de podología sin fronteras \_\_\_\_\_



# Podología sin fronteras

## DOCUMENTO DE COMPROMISO DE DONACION

Con fechas \_\_\_\_\_

La Empresa o particular \_\_\_\_\_

Con CIF/DNI \_\_\_\_\_

DOMICILIO EN \_\_\_\_\_

TELF: \_\_\_\_\_ CORREO ELECTRONICO: \_\_\_\_\_

Autoriza a la ONG Podología Sin Fronteras a pasar de manera

Anual  Semestral

Al N° de cuenta \_\_\_\_\_ de la  
entidad Bancaria \_\_\_\_\_ La cantidad de \_\_\_\_\_

En concepto de aportación a la ONG - Podología sin Fronteras -

Este cargo se ara de forma automática y con la periodicidad anteriormente marcada, hasta que una de las dos partes exprese su deseo de que esta donación no se haga mas efectiva, no obstante en el caso de que sea el donante el que no desee realizar mas esta donación, se agradecería, no devolviera el recibo Bancario, si no que vía telefónica o por correo electrónico, nos exprese su deseo de no seguir con las donaciones, de esta manera evitaremos las penalizaciones económicas de la devolución del recibo.

Francesc Soriano Morales

Firma o cuño de la empresa/particular

Presidente de podología sin fronteras \_\_\_\_\_